

担当コーチ表(2025年4月～)

平日	月			火			水			木			金			平日
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
9:30	A	B	C	A	B	D	AA	A	B	A	C	D	A	B	B	9:30
10:50	村上	松木	田中	田中	後山	赤間	佐藤健	田中	村上	庄司	鈴木	田中	松木	後山	田中	10:50
11:00	A	B	D	A	B	C	A	B	C	AA	A	B	A	B	C	11:00
12:20	松木	村上	田中	後山	田中	赤間	佐藤健	田中	村上	庄司	鈴木	田中	田中	松木	後山	12:20
12:30	プライベート レッスン	のん びり	LT1	プライベート レッスン	B	DG	プライベート レッスン	C	D	プライベート レッスン	C	DG	プライベート レッスン	D	LT1	12:30
13:50	プライベート レッスン	田中	庄司	プライベート レッスン	田中	佐藤真	プライベート レッスン	田中	後山	プライベート レッスン	田中	後山	プライベート レッスン	田中	佐藤真	13:50
14:00	プライベート レッスン	B	DG	プライベート レッスン	のん びり	LT2	プライベート レッスン	のん びり	MT	プライベート レッスン	のん びり	LT2	プライベート レッスン	C	DG	14:00
15:20	プライベート レッスン	田中	庄司	JPEL	田中	栗原	JPEL	田中	後山	JPEL	田中	後山	JPEL	田中	佐藤真	15:20
15:30	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	14:30 16:30 佐藤真	K	JPAA	14:30 16:30 栗原	プライベート レッスン	プライベート レッスン	14:30 16:30 庄司	K	JPAA	14:30 16:30 栗原	プライベート レッスン	K	15:30
16:30	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	16:00 17:30 栗原	松木	JPAA	16:40 18:10 栗原	プライベート レッスン	プライベート レッスン	16:00 17:30 栗原	佐藤健	JPAA	16:40 18:10 栗原	プライベート レッスン	後山	16:30
16:35	J初	JSA	プライベート レッスン	JSA	JSB	JSA	JSA	JP	JSA	J初	JSA	JSA	J初	JSA	JPAA	16:35
17:35	佐藤健	松木	プライベート レッスン	赤間	松木	栗原	栗原	雨天時	赤間	佐藤健	鈴木	栗原	赤間	後山	栗原	17:35
17:40	JSB	JSC	JP	J初	JSC	JP	JPEL 18:10-20:10 栗原・内田	D	JSB	JSB	JSC	JSB	JSC	JSC	JP	17:40
18:40	松木	佐藤健		松木	赤間				赤間	佐藤健	鈴木	赤間	後山	後山		赤間
18:45	C	D	雨天時	A	B	雨天時	栗原・内田	D	B	C	A	B	A	B	雨天時	18:45
20:05	佐藤健	村上	雨天時	赤間	後山				栗原・内田	村上	村上	後山	雨天時	庄司	松木	庄司
20:10	A	B	DG	AA	C	DG	A	B	DG	A	C	SG	AA	C	SG	20:10
21:30	佐藤健	田中	村上	後山	松木	田中	赤間	村上	後山	佐藤健	村上	後山	松木	庄司	赤間	21:30
21:35	B	C	SG	B	D	SG	B	C	SG	B	D	DG	A	B	DG	21:35
22:55	佐藤健	田中	村上	松木	田中	佐藤真	佐藤真	赤間	後山	佐藤健	後山	村上	松木	赤間	庄司	22:55

土日	土			日		
	1	2	3	1	2	3
7:30	B	B	C	B	C	D
8:50	後山	鈴木	村上	松木	村上	赤間
8:55	A	B	D	A	B	C
10:15	鈴木	村上	後山	村上	赤間	松木
10:20	A	B	C	AA	A	B
11:40	村上	後山	佐藤健	松木	佐藤健	村上
11:45	A	B	C	A	B	D
13:05	佐藤健	松木	後山	村上	佐藤健	赤間
13:10	K	JSA	JSB	K	JSA	DG
14:10	松木	庄司	佐藤健	赤間	松木	13:10 14:30 佐藤健
14:15	J初	JSB	JSC	J初	JSB	C
15:15	松木	佐藤健	庄司	松木	赤間	14:35 15:55 佐藤真
15:20	JSA	JSB	JSC	JSA	JSC	DG
16:20	赤間	庄司	鈴木	佐藤健	村上	
16:25	JSA	JSB	JSC	JSB	JSC	JPAA/JPA/JPB 17:25-18:55 栗原・佐藤真・内田
17:25	佐藤健	鈴木	赤間	村上	佐藤健	
17:30	AA	A	B	JPAA/JPA/JPB 17:25-18:55 栗原・佐藤真・内田		
18:50	佐藤健	赤間	村上	JPC/JPD 18:55-20:25 栗原・佐藤真・内田		
18:55	A	B	C	JPC/JPD 18:55-20:25 栗原・佐藤真・内田		
20:15	松木	赤間	村上	JPC/JPD 18:55-20:25 栗原・佐藤真・内田		
20:20	A	B	C	JPC/JPD 18:55-20:25 栗原・佐藤真・内田		
21:40	村上	松木	赤間	JPC/JPD 18:55-20:25 栗原・佐藤真・内田		

月		火		水		木		金		土	
17:20	JPA/JPB	17:00	JPA/JPB								
19:00	庄司・原田	19:00	栗原・佐藤真	19:00	佐藤真・佐藤健	19:00	栗原・庄司	19:00	佐藤真・原田	18:40	庄司・内田
19:00	JPC/JPD	18:40	JPC/JPD								
20:40	庄司・原田	20:40	栗原・佐藤真	20:40	佐藤真・佐藤健	20:40	栗原・庄司	20:40	佐藤真・原田	20:20	庄司・内田

- =成人クラス
- =ジュニアスタンダードクラス
- =ジュニアプレーヤークラス

★コーチがお休みの場合、休講または他のコーチが代行させていただきます。
★土曜日ジュニアプレーヤーアウトドアレッスンは雨天の場合中止となります。

- 《成人クラス》中学生以上
- AA……はじめて
 - A ……初級
 - B ……初中級
 - C ……中級
 - D ……中上級

- のんびり…のんびりクラス(初級以上)
- DG …ダブルスゲーム(初中級以上)
- SG …シングルスゲーム(初中級以上)
- LT1 …レディーストーナメント1(認定者)
- LT2 …レディーストーナメント2(認定者)
- MT …メンズトーナメント(認定者)

- 《ジュニアスタンダードクラス》満4歳～中学3年生
- K ……キッズ(満4歳～小学1年生)
 - J初 ……はじめて(小学1年生～6年生)
 - JSA ……初級(小学1年生～4年生)
 - JSB ……初中級(小学1年生～中学3年生)
 - JSC ……中級(小学1年生～中学3年生)

- 《ジュニアプレーヤークラス》小学1年生～高校3年生
- JPAA ……初心者
 - JPA ……初級
 - JPB ……中級
 - JPC ……中上級
 - JPD ……上級
 - JPEL ……エリート(選抜者)



ウイニングショットインドアテニススクール
あすと長町校

TEL.022-308-3390

[営業時間]月～金 9:15～23:00 / 土 7:15～21:45 / 日 7:15～20:30
[受付時間]月～金 9:15～22:00 / 土 7:15～21:00 / 日 7:15～19:30